

TIPOLOGIA EVENTO	CORSO FAD ECM
TITOLO	Il farmacista e il dolore muscoloscheletrico: cosa consigliare, come consigliare e come stimolare la proattività della cura
DURATA	01/06/2023 - 31/05/2024
ID ECM	379413
ORE FORMATIVE	6
CREDITI ECM	6
OBIETTIVO FORMATIVO	21- Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione
PIATTAFORMA FAD	<a href="https://proattivitadellacura.creoeducational.it">https://proattivitadellacura.creoeducational.it</a> Server c/o Creo Educational
PROFESSIONE	Farmacista
DISCIPLINA	Farmacista di Altro Settore Farmacista Pubblico di SSN Farmacia Territoriale
NUMERO DISCENTI	500

#### PROVIDER ECM n°1594

**CREO**  
EDUCATIONAL

Creo Educational S.r.l.  
Piazza della Repubblica, 11/A  
20124 Milano  
Tel. 02 29536495  
segreteria1@creoeducational.it  
www.creoeducational.it

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**MAST&R**  
educational  
ricerca | formazione | innovazione

MAST&R S.r.l.  
Via Dante Alighieri, 8  
20900 Monza (MB)  
Tel. 039 326 435  
info@mastereducational.com  
www.mastereducational.com

Con il contributo  
incondizionato di



Caring Innovation

## IL FARMACISTA E IL DOLORE MUSCOLOSCHIELETRICO:

*cosa consigliare, come consigliare e come stimolare  
la proattività della cura*



1 giugno 2023  
31 maggio 2024



# RAZIONALE

Le problematiche muscoloscheletriche delle articolazioni maggiori, l'interessamento rachideo, le entesopatie e i risentimenti muscolari, sono sintomi che sottendono un eterogeneo numero di patologie rilevanti dal punto di vista epidemiologico e pertanto di frequente riscontro in farmacia, nello svolgimento dell'attività quotidiana dei professionisti.

Obiettivo della FAD è presentare l'integrazione dell'informazione anatomica e clinica con quella terapeutica farmacologica e riabilitativa. A tal fine, si realizzerà un'interazione tra lo specialista ortopedico e un riabilitatore/fisioterapista con l'obiettivo di mostrare le opportunità e le modalità di esecuzione di esercizi rieducazionali finalizzati al recupero articolare, del tono-trofismo muscolare e alla riduzione della sintomatologia algica delle strutture anatomiche coinvolte nei processi infiammatori, degenerativi e traumatici. Il percorso FAD è inoltre arricchito da una sessione denominata "Il farmacista e la comunicazione - la gestione a 360° del paziente" che prevede due unità con una innovazione della metodologia didattica. Attraverso il coinvolgimento di un attore si cercherà di evidenziare situazioni che si realizzano durante la normale attività lavorativa in farmacia e dallo sketch farmacista-paziente, il fisioterapista mostrerà come eseguire in autonomia, gli esercizi potenzialmente utili nella gestione conservativa della patologia. L'attore farà il punto sulle regole per una corretta comunicazione prendendo spunto da quanto realizzato durante lo sketch e utilizzerà inoltre dei mini-video per un focus-on ottimale sugli errori di comunicazione e sulle tipologie della comunicazione.

# FACULTY

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

*Dr. Stefano Guerrasio*

## RELATORI

*Dr. Stefano Guerrasio*  
Clinica Ortopedica  
Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori  
Monza (MB)

*Dr. Stefano Nitri*  
Fisioterapista  
Co-Founder Studio Invictus  
Milano

*Giacomo Ferrà*  
Attore professionista  
Milano

# PROGRAMMA FAD

## IL FARMACISTA E IL DOLORE MUSCOLO SCHELETRICO

### 1 Il dolore acuto nella spalla e mano-polso **60 minuti** *Stefano Guerrasio e Stefano Nitri*

- Epidemiologia e impatto sulla popolazione
- Focus on: la gestione del dolore con i FANS per via topica
- Red flags e piccolo pronto soccorso in farmacia: il farmacista consiglia
- Paziente & proattività nella cura: quando e come la terapia rieducazionale migliora il dolore e la qualità della vita

### 2 La gonalgia e la patologia traumatica di caviglia **60 minuti** *Stefano Guerrasio e Stefano Nitri*

- Epidemiologia e impatto sulla popolazione
- Focus on: la gestione del dolore con i FANS per via topica
- Red flags e piccolo pronto soccorso in farmacia: il farmacista consiglia
- Paziente & proattività nella cura: quando e come la terapia rieducazionale migliora il dolore e la qualità della vita

### 3 La lombalgia & cervicalgia **60 minuti** *Stefano Guerrasio e Stefano Nitri*

- Epidemiologia e impatto sulla popolazione
- Focus on: il low-back pain & neck pain aspecifico
- Red flags e piccolo pronto soccorso in farmacia: il farmacista consiglia
- Paziente & proattività nella cura: quando e come la terapia rieducazionale migliora il dolore e la qualità della vita

### 4 La coxalgia **60 minuti** *Stefano Guerrasio e Stefano Nitri*

- Epidemiologia e impatto sulla popolazione
- Focus on: cause e differenziazione

- Red flags e piccolo pronto soccorso in farmacia: il farmacista consiglia
- Paziente & proattività nella cura: quando e come la terapia rieducazionale migliora il dolore e la qualità della vita

## IL FARMACISTA E LA COMUNICAZIONE - LA GESTIONE A 360° DEL PAZIENTE

### 5 Le lesioni muscolari e i traumi minori nello sportivo **60 minuti** *Stefano Guerrasio, Stefano Nitri, Giacomo Ferrà*

- Definizione specialistica della patologia: dalla rilevanza epidemiologica ai trucchi e consigli da dare al paziente
- Simulazione con un attore della possibile gestione in farmacia dell'interazione farmacista-paziente
- Consigli per la rieducazione in autonomia della patologia
- Consigli per la corretta comunicazione farmacista-paziente

### 6 Le epicondralgie e le epitroclealgie **60 minuti** *Stefano Guerrasio, Stefano Nitri, Giacomo Ferrà*

- Definizione specialistica della patologia: dalla rilevanza epidemiologica ai trucchi e consigli da dare al paziente
- Simulazione con un attore della possibile gestione in farmacia dell'interazione farmacista-paziente
- Consigli per la rieducazione in autonomia della patologia
- Consigli per la corretta comunicazione farmacista-paziente

